

Arbeitsweise/2

Eine Symbolerschließung kann dazu beitragen verhindernde und schwierige Konditionierungen zu entdecken, aufzulösen und neue, unterstützende Vernetzungen zu installieren und aufzubauen. Voraussetzung ist die Bereitschaft, sich auf Neues einzulassen.

Durch die hier angewendeten Methoden der Symbolerschließung begeben wir uns in den Übungen auf die Erlebnisebene. Nach einer Übung wird die Verstandesebene dazu genommen, um über das Erfahrene zu reflektieren. Wir brauchen sie wie eine Übersetzungshilfe für das Erlebte, um dies für uns unterstützend in unser Leben einbauen zu können.