

## **Wirkung von Symbolen:**

### **Bewusst**

2. Mit Hilfe eines Symbols können wir uns immer wieder an eine neu entdeckte und hilfreiche Qualität erinnern. So können wir die Integration dieser Qualität in unser System unterstützen. Es kann ein Bild, ein Gegenstand aber auch Musik sein. Immer wenn wir mit dem Symbol, das wir mit einer bestimmten Qualität verbinden, in Kontakt sind, löst es genau diese Qualität mit all den damit verbundenen Gefühlen, Körperempfindungen aus. Das Symbol wirkt in diesem Fall wie ein Speicher oder Erhöher einer bestimmten psychischen Energie